اختبار العنكبوت حلمي صابر . ذو الحجة ١٤٤٤هـ



سنضع عنكبوتا ساما على خدك (خيال فقط) لنرى سرعة استفزازك، ولنرى غضبك وتهورك عندما ترتبك وتهتز مشاعرك، سيشعر العنكبوت بمجساته وسيلف عليك بخيوطه في شبكته

> داخلك أمواج نتلاطم من الخوف والانفعالات لكن خدك هادئ جدا

> > سنبدلُ العنكبوتَ بشيء آخر بزبونِ دلفَ متجرك برئيسكَ في العمل بصاحبكَ بسائتٍ متهور

بأحمق من الشارع بمستهزئٍ

أمواجً من الانفعالات والغضب والمشاعر تموجُ في صدرك جعلته يرتفع وينخفض ودقات قلبك كادت أن تخرجَ من قميصك مع كل هذه الأمواج المتلاطمة في داخلك أنت في هدوءٍ ، سطحك راكد وقاربك في هدوء عابر وإن كان داخلك مضطرب

فلا أنتَ تصرخ ولا تهزأ ولا نتفوه ولا تسب ولا تشتم أنتَ صامتً أو مبتسمً.

الفائدة: عندما تُستفزُ، فتذكر العنكبوت على الخد لتكون أكثر هدوءا فلا تجعلْ الأحمَّق يدخلكَ في حمقهِ.

> هذا بعض المعنى ولو واصلتُ، لأطلتُ

كن كالثلج على الرسم البياني.

أولُ رابح من هذا الهدوء والحلم والصبر هو أنتَ فاربح نفسك.

Spider Test Hilmi Saber. June 2023.

We'll put a poisonous spider on your cheek (imagination only)
To test the speed of your reaction,
let's see your anger and recklessness
If you are shaking and vibrating,
the spider will sense it, then he injects its tentacles
And wrap you in his web.
Inside you, waves of fear and excitement collide
But your cheek is very calm
Your surface is without waves
Your boat is sailing calm.

We will replace the spider with a customer

Replace it with your boss Your friend Reckless driver A fool from a street He/she laughs in your face silly

With all these crashing waves Your boat is sailing calm; You are quiet.

Waves of emotions, anger, and feelings ripple in your chest Made your chest up and down Your heartbeat almost came out of your shirt With all these waves crashing inside you

You don't shout, You don't mock, You don't speak out, You don't insult or curse You are silent or in a smile!.

When you were emotionally provoked, Remember the spider on the cheek To be more quiet.

Do not let the fool, get you in his foolish. This is some concept drawn.

Be like snow on the line chart.

It does not worth it. The first winner of this quietness, Is you.

You deserve it. Win yourself.